



Vattenhalt i procent i olika livsmedel Enligt Livsmedelsverkets livsmedelsdatabas 190627.

<http://www.slv.se/SokNaringsinnehall>

Livsmedel	Vattenhalt i procent
Gurka	97 %
Isbergssallad	96 %
Kruksallat	96 %
Tomat	95 %
Rädisa	95 %
Paprika, grön	94 %
Broccoli, fryst	93 %
Blomkål, fryst	93 %
Blomkål, färsk	92 %
Saltgurka	92 %
Vaxbönor, frysta	91 %
Vitkål	91 %
Spensat, färsk	91 %
Vattenmelon	91 %
Honungsmelon	90 %
Nätmelon	90 %
Grapefrukt	90 %
Vaxbönor, färska	90 %
Gurka, färskinlagd	89 %
Morot	89 %
Yoghurt, naturell 3 %	89 %
Fil, naturell, 3 %	89 %
Jordgubbar	89 %
Apelsin	87 %
Äpple, Ingrid Marie	87 %
Blåbär	86 %
Äpple, medel	85 %
Päron	85 %
Gurka, inlagd	83 %
Potatis, kokt	78 %