

Nu är det dags att ta snacket om det som sker när ingen ser på





Kan du stå för vad du gör när ingen ser på?

Se filmen på tasnacket.nu



I Sverige utsätts **var fjärde kvinna**
för våld i en nära relation.

80% av mäns våld mot kvinnor
anmäls aldrig till polisen.



DISKUSSION

**Vad innebär våld i
nära relation för dig?**

Definition av våld

”Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom att denna handling skadar, smärtar , skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som den vill”.

Isdal, Per: Meningen med våld, 2001

Olika typer av våld

Psykiskt våld

verbala kränkningar, isolering, kontroll, hot, skambeläggande, gester, metodisk nedtryckning, inte få sova.

Fysiskt våld

kasta saker, knuffa, hålla fast eller släpa, dra i håret, slå, skaka, ta strypgrepp, sparka, hota med vapen.

Ekonomiskt våld

kontrollerar hur partnern använder pengar, inte tillåter partnern ha egna pengar, gömmer undan gemensamma pengar.

Sexuellt våld

tvingas utföra eller genomlida sexuella aktiviteter som man inte vill, sexuella beröringar, sexuellt kränkande språk.

Materiellt våld

kan bestå av materiell skadegörelse, slår sönder möbler och andra saker i hemmet eller förstör ägodelar av särskild betydelse.

Latent våld

kan vara en stark ilska och aggressivitet som är inbunden och visar sig i kroppshållning och kroppsuttryck och som skapar rädsla.

Våld i nära relation är ett stort samhällsproblem

För den som utsätts har våldet stor påverkan på den **fysiska och psykiska hälsan**.

Förutom det mänskliga lidande som våld innebär för den enskilda så försvåras **livssituationen för alla inblandade**.

Våldet har även stora **samhällsekonomiska konsekvenser** genom exempelvis sjukskrivningar och arbetslöshet.

Våld i nära relationer är också ofta en **brottslig handling**.

Gemensamt för våld i nära relationer är att det bottnar i en **ojämlik maktrelation** där den som utsätts för våld på något sätt är beroende av våldsutövaren i exempelvis partnerrelation eller ett släktskap.

Synliga varningssignaler

- blåmärken, strypmärken, frakturer, stickmärken, skärsår, brännskador, bortslitet hår
- skador på flera ställen på kroppen
- kronisk smärta och psykosomatiska symptom utan tydlig orsak
- psykiska symptom som ångest, nedstämdhet, självmordsbenägenhet, ätstörningar och missbruk



DISKUSSION

Allt syns inte utanpå.

**Vilka andra tecken tycker du
man ska vara uppmärksam på?**

Kännetecknen på att en person är utsatt för våld

- upprepad korttidsfrånvaro
- långtidssjukskrivning (utan känd orsak)
- upprepade svårigheter att ändra schema eller byta arbetspass
- upprepade svårigheter att delta i aktiviteter utöver arbetstid
- tät telefonkontakt med partnern under arbetspasset
- stort ansvar för hem och partner/barn
- partnern är överbeskyddande och kontrollerande
- hen ställer in aktiviteter i sista stund.
- partnern lämnar och hämtar alltid vid jobb/aktivitet
- hen hör allt mer sällan hör av sig till familj och vänner.
- hen anpassar sin vardag till sin partner.
- du upplever det som att hen blir korsförhörd när hen gjort något på egen hand.
- du misstänker att hen inte får ta egna beslut eller inte får se ut som hen vill.
- paret bråkar offentligt och hen ursäktar partnern i efterhand.
- hen svarar undvikande på frågor om semester och helger.



DISKUSSION

Vad kan du göra om
du ser dessa tecken?

Ställ frågor om du misstänker att någon är utsatt för våld

- Hitta ett tillfälle att prata enskilt med hen.
- Lyssna på hens berättelse.
- Visa att du kan vara ett stöd om hen vill det.
- Förmedla hopp, ingen ska behöva stå ut med våld.
- Berätta att det finns stöd att få.
- Berätta att du finns kvar om hen vill vända sig till dig vid ett senare tillfälle.
- Visa att du är orolig för hur hen har det.
- Rekommendera hen att prata med någon utomstående, till exempel inom kvinnojour eller socialtjänst.
- Även om du blir avvisad av hen, ge inte upp, fråga flera gånger.

Grundregeln är att lyssna aktivt och bekräfta personen som individ.

Om personen berättar att hon/han är utsatt bör du ge stöd och uppmuntra att ta kontakt med någon stödorganisation.

Var noga med att inte skuldbelägga och ifrågasätta



Vem utsätts för våld i nära relationer?

- Vem som helst kan drabbas av våld i nära relationer och det är den som utför handlingarna som har ansvaret för våldet.
- Våld i nära relationer kan förekomma i alla olika parrelationer.
- Både män och kvinnor kan vara våldsutövare eller utsatta men den vanligaste våldsutövaren är en man och merparten av de utsatta kvinnor och barn.

Till dig som själv är utsatt

Det är den som utövar våld som är ansvarig, du har ingen skuld i det.

Våld i nära relationer förekommer i alla former av relationer och i alla samhällsgrupper och åldrar.

Du som är utsatt för våld har rätt till stöd, hjälp och skydd från samhället.

Socialtjänsten i varje kommun har ansvar för att våldsutsatta får stöd och hjälp

Våldet sker oftast i hemmet och kan därför vara svårt att upptäcka för omgivningen.

Många som utsätts för våld av sin partner, eller annan, är kvar i relationen under lång tid. Att man stannar kvar i förhållandet kan ha flera förklaringar men är en del av våldet och kallas normaliseringsprocessen.

Om du behöver hjälp/stöd kan du vända dig till din närmaste chef, HR eller någon annan du känner förtroende för på arbetsplatsen, till exempel ett fackföreträdare eller ett skyddsombud.

Vad är chefens roll?

Våldet sker ofta hemma, men det påverkar personens mående och kan även ge konsekvenser vad gäller arbetsinsats. Som chef är det viktigt att ha en helhetssyn på medarbetares arbets- och hemmamiljö i det här avseendet.

En vanlig reaktion vid våld i nära relation är att den drabbade skuldbelägger sig själv snarare än förövaren. Det kan vara ett sätt att hantera situationen då det ger en känsla av kontroll och en tro på att kunna undvika framtida brott.

Ett bra bemötande, där chefen verkar för att den drabbade inte ska känna sig misslyckad eller skyldig, är därför en förutsättning för att personen ska känna tillit och våga berätta om sin utsatthet.

Det är viktigt att lyssna, fråga och tro på personens berättelse. Det är viktigt att inte enbart tänka på vilka ord man väljer utan även på hur man uttrycker sig samt vad kroppsspråket säger.

Oro för barn

Alla barn har rätt till att få växa upp under trygga förhållanden.

Alla barn har rätt till stöd och skydd.

Barn som far illa eller riskerar att fara illa är ett gemensamt samhällsansvar, men många barn som far illa kommer inte till socialtjänstens kännedom och kan därmed inte alltid få det stöd och skydd som de behöver från samhället.

Fråga alltid om medarbetaren har barn.

Om du misstänker att ett barn far illa ska du överväga kontakt med socialkontoret. Barn har rätt till stöd och skydd. När du som chef får kännedom om medarbetares våld i nära relationer är det viktigt att du som chef överväger om du skall ta en kontakt med socialtjänstens mottagningsgrupp.

Alla som arbetar med barn och ungdomar är skyldiga att göra en anmälan om de misstänker att ett barn far illa.

Viktiga kontakter

(fyll i aktuell information för er kommun)

Kommunens socialtjänst

Specialiserad verksamhet
(Mottagning för våldsutsatta
och våldsutövare)

Brottsofferjourer i länet

Kvinnojourer i länet

Nationella kontakter

Kvinnofridslinjen

020-50 50 50

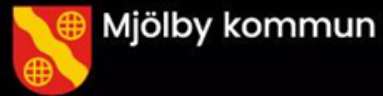
Polisen

114 14

Nationella stödtelefonen gällande
hedersrelaterat våld och förtryck

010 223 57 60

Läs mer på tasnacket.nu



tasnacket.nu