



## FoU Forum – en mötesplats för medarbetare inom socialtjänsten

FoU Centrum för vård, omsorg och socialt arbete har i uppgift att stödja en kunskaps-, evidens och lärandebaserad socialtjänst genom att vara en länk mellan forskning och praktik. I linje med det har FoU Centrum ett forum för kunskaps- och kompetensutveckling kallat *"FoU Forum – en mötesplats för medarbetare inom socialtjänsten"*.

Inom detta forum kan olika typer av lärandeaktiviteter genomföras. Forumet ska ses som en mötesplats där olika professioner träffar kollegor över kommungränserna och ges möjlighet att reflektera, utbyta erfarenheter och lära nytt.

### Läraktiviteter som erbjuds våren 2025

- **Vad är ett anpassat föräldrastöd när föräldrar har kognitiva svårigheter? Vad är föräldrautbildningsprogrammet Parenting Young Children (PYC), och hur används det praktiskt?**

Måndagen den 13 januari kl. 13.00-14.00

Måndagen den 10 februari kl. 08.30-09.30

- **Att använda tejpning i utredande och behandlande kontakter**

Tisdagen den 18 februari kl. 08.30-10.30

- **Suicide Zero – Våga fråga!**

Torsdagen den 6 mars kl. 08.30-10.15

- **Ungdomsverksamheten 1357 - En plats som kan främja engagemang och delaktighet hos ungdomar i Åtvidaberg**

Torsdagen den 27 mars kl. 08.30-10.30

- **LIMPAN – Minska isolering och ensamhet bland seniorer i Norrköping**

Torsdagen den 10 april kl. 08.30-10.30

- **Våld och dödligt våld mot barn**

Onsdagen den 23 april kl. 08.30-10.30

- **Socionomers yrkesroll och professionella identitet i fokus**

Torsdagen den 8 maj kl. 08.30-10.30

## Lite mer om varje läraktivitet

**OBS!** Deltagande till samtliga läraktiviteter sker digitalt och är kostnadsfritt. Intresseanmälningar görs till [ann-marie.linne@linkoping.se](mailto:ann-marie.linne@linkoping.se). Efter intresseanmälan får ni en länk till föreläsningen.

- **Vad är ett anpassat föräldrastöd när föräldrar har kognitiva svårigheter? Vad är föräldrautbildningsprogrammet Parenting Young Children, PYC och hur används det praktiskt?**

Parenting Young Children, PYC är ett evidensbaserat föräldrastödsprogram anpassat för föräldrar med kognitiva svårigheter, såsom exempelvis föräldrar med intellektuella funktionsnedsättningar, ADHD, autism och förvärvad hjärnskada.

Introduktionsföreläsningen ger en bild av föräldrastödsprogrammet, hur det genomförs samt vad forskningen säger om PYC internationellt och i Sverige.

Föreläsningen passar dig som arbetar inom IFO verksamhet, chef och medarbetare, både på myndighets- och utförarsidan.



Anna Nylén är familjeterapeut och verksam på FoU Centrum och Kompetenscenter för föräldraskap och kognitiva svårigheter. Anna är nationell samordnare och utbildare i föräldrautbildningsprogrammet PYC.

**Föreläsare:** Anna Nylén

**Datum:** Måndagen den 13 januari kl. 13.00-14.00 och

Måndagen den 10 februari kl. 08.30-9.30

Ingen föränmälan krävs.

- **Att använda tejpning i utredande och behandlande kontakter**

Tejpning är en arbetsmetod som används inom socialt och psykiatriskt utrednings- och behandlingsarbete som innebär att något, exempelvis en tidigare eller kommande situation, det sociala nätverket eller en inre konflikt, visuellt gestaltas med hjälp av målade figurer på en upptejpad "scen".

Det visuella stödet riktar sig både till barn, ungdomar och vuxna och underlättar kommunikationen genom att det ökar förutsättning att ta emot information samt ger klienten en förstärkt förmåga att uttrycka sig. Genom det konkreta gestaltandet får behandlare/utredare och klient ett gemensamt fokus för samtalet.

Tejpning kan sammanfattas som en lekfull metod för att arbeta med inre och yttre relationer.



**Föreläsare:** Helén Andersson, familjebehandlare. Lärande och stöd, Socialtjänsten, Arvika kommun

**Datum:** Tisdagen den 18 februari, kl. 08.30-10.30

Anmälan görs senast den 11 februari.

- **Suicide Zeros suicidpreventiva utbildning – VÅGA FRÅGA!**

Suicide Zero är en svensk ideell organisation som sedan 2013 arbetar för att radikalt minska självmorden. De gör allt för att lyfta frågan, identifiera samhällsbrister och sprida kunskap. Detta till exempel genom att utbilda allmänheten, yrkesverksamma som saknar kunskap och erfarenhet på området, påverka beslutsfattare och stödja forskning om självmord.

Att prata om hur vi mår är det mest förebyggande vi kan göra - det kan rädda liv. Samtidigt är det inte så lätt att alltid veta vad man ska säga och fråga i mötet med någon man är orolig för.



*Våga fråga* är en suicidpreventiv grundutbildning som går igenom fakta och myter om självmord, lär ut hur man identifierar varningstecken på psykisk ohälsa och hur man kan stötta någon som mår dåligt. I denna grundutbildning får man också lära sig att hålla motiverande samtal samt konkreta råd i hur man lotsar rätt vid en akut situation. Välkommen till en föreläsning om att *Våga Fråga*.

**Föreläsare:** Suicide Zero

**Datum:** Torsdagen den 6 mars, kl. 08.30-10.15

**Anmälan** görs senast den 27 februari.

- **Ungdomsverksamheten 1357 – En plats som främjar engagemang och delaktighet hos ungdomar i Åtvidaberg**

I Åtvidaberg finns en unik plats för ungdomar, kallad 1357, där kreativitet och delaktighet står i centrum. Sedan starten 2020 har 1357 blivit en fristad för ungdomar i åldern 12-19 år, där de kan utforska sina intressen och utveckla viktiga färdigheter. Med stöd från engagerad personal erbjuds ungdomarna en trygg miljö där alla kan delta i meningsfulla aktiviteter. Ungdomarna lär sig ansvar, konflikthantering och organisering, vilket hjälper dem att hantera stress och förebygga negativa beteenden.

Uppföljning av verksamheten visar att 1357 är mycket uppskattat. Ungdomarna känner sig delaktiga och stödda, och verksamheten bidrar till deras välbefinnande. Men det finns också utmaningar, som behovet av ökat samarbete med skola och socialtjänst, samt att säkerställa kontinuitet i personalstyrkan.



**Föreläsare:** Bosse Davidsson, forskare och Johanna Palmstierna, utvecklingsledare på FoU Centrum.

**Datum:** Torsdagen den 27 mars kl. 08.30-10.30

**Anmälan** görs senast den 20 mars.

- **LIMPAN – Minska isolering och ensamhet bland seniorer i Norrköping**

Limpan-projektet är ett samarbete mellan Norrköpings kommun och Studieförbundet Vuxenskolan som syftar till att minska ensamhet bland seniorer i områdena Skärblacka, Klockaretorget och Haga. Genom att involvera seniorer i utformningen av aktiviteter och samverka med lokala aktörer har projektet lyckats öka det sociala umgänget och förbättra livskvaliteten för många seniorer. Lärdomar från projektet kan appliceras på andra kommuner och verksamheter för att förbättra äldres livskvalitet och välmående.



**Föreläsare:** Deborah Gestrin, utvecklingsledare på FoU Centrum och medarbetare från projektet Limpan.

**Datum:** Torsdagen den 10 april kl. 08.30-10.30

**Anmälan** görs senast den 3 april.

- **Våld och dödligt våld mot barn**

Barnskyddsteam Region Östergötland arbetar aktivt för att förbättra barns rätt till skydd samt handläggningen av barn som far illa. Verksamheten finns som stöd och utbildningsresurs till medarbetare inom hälso- och sjukvården och har utvecklat en riktlinje för hur medarbetare ska agera och dokumentera vid misstanke om våld.



Hur kan medarbetare upptäcka att barn utsätts för våld och kan man uppmärksamma dödligt våld innan det sker? Medarbetare från barnskyddsteamet berättar om hur hälso- och sjukvården agerar vid misstanke om våld.

**Föreläsare:** Camilla Gästgivers, barnsjuksköterska och koordinator. Lina Lindell, barnsjuksköterska och samordnare.

**Datum:** Onsdagen den 23 april kl. 08.30-10.30

**Anmälan** görs senast den 16 april

- **Socionomers yrkesroll och professionella identitet i fokus**

Välkommen till ett tillfälle där vi fördjupar oss i socionomers yrkesroll och professionella identitet, med utgångspunkt i aktuell forskning och föreläsaren Jessica Sjögrens avhandling. Hur formas en professionell identitet i en föränderlig välfärd? Vilka utmaningar och möjligheter möter socionomer i sitt dagliga arbete inom socialtjänst, äldreomsorg och kommunal hälso- och sjukvård?



Under föreläsningen utforskar vi socionomers unika kompetenser och betydelsen av en stark professionell identitet för att skapa hållbara arbetsförhållanden och kvalitativa insatser för de vi möter i vårt dagliga arbete. Ta chansen att reflektera över din egen roll och utveckla nya perspektiv på det viktiga arbete du gör!

**Föreläsare:** Jessica Sjögren är socionom och disputerade 2018 med avhandlingen "Med relationen som redskap? Om socialsekreterare, klientarbete och professionalitet inom socialtjänsten." Sedan 2021 jobbar Jessica som forskningsledare vid FoU Centrum för vård, omsorg och socialt arbete som är en kommunal enhet för forskning och utveckling i Östergötland.

**Datum :** Torsdagen den 8 maj. Anmälan görs senast 1 maj.

Avhandlingen finns att ladda ner här:

<https://liu.diva-portal.org/smash/record.jsf?pid=diva2%3A1247214&dswid=5097>

**Varmt välkomna!**

**Lusiya Bozan och Anna Nylén**

**FoU Centrum inom vård, omsorg och socialt arbete**