

Rehabilitering i ordinärt boende

Förvaltning: Vård- och omsorgsförvaltningen
Dokumenttyp: Direktiv inom Hälso- och sjukvård
Dokumentansvarig: Medicinskt ansvarig för rehabilitering
Dokumentnamn: Rehabilitering i ordinärt boende
Utfärdad: 2023
Reviderad: 2025
Dnr VÄN 2024-124

Innehåll

Bakgrund	3
Målgrupp	3
Uppdrag	3
Rehabilitering	4
Hjälpmedel/medicintekniska produkter	4

Bakgrund

Kommunen har sedan Hemsjukvårdsreformen 2014 ansvar för rehabilitering och hjälpmedelsförskrivning i ordinärt boende.*

De arbetsterapeutiska och fysioterapeutiska insatserna ska bygga på vetenskap och beprövad erfarenhet och ha sin utgångspunkt i strukturerade arbetssätt och metoder. Insatserna ska inriktas på att bevara och/eller förbättra psykiska, kognitiva och/eller fysiska funktioner samt preventiva åtgärder. Insatserna ska ske i form av såväl specifik rehabilitering som vardagsrehabilitering efter bedömning av arbetsterapeut och/eller fysioterapeut.

De rehabiliterande insatserna ska inom ramen för konceptet Nära vård präglas av sammanhållen vård och omsorg genom förebyggande och hälsofrämjande insatser utifrån patientens behov där patienten är en aktiv medskapare.

Rehabiliteringen ska utgå ifrån individens behov relaterat till lagstiftning, avtal, nationella riktlinjer, MAR/MAS riktlinjer, vårdprocessprogram och ske i samverkan med patient och andra aktörer. Det strukturerade arbetssättet ska utföras med stöd av arbetsterapi- respektive fysioterapi processen samt med vedertagna bedömningsinstrument och behandlingsmetoder.

En individuell rehabiliteringsplan ska upprättas i början av en rehabiliteringsperiod när ett rehabiliteringsbehov identifierats. Den ska utformas av en eller flera professioner i det multiprofessionella teamet i samverkan med patient och vid behov närstående. Syftet med rehabiliteringsplanen är att för samtliga parter tydliggöra identifierade problem, mål, planerade åtgärder, tidsplan, ansvarsförhållanden samt uppföljning av måluppfyllelse. Rehabiliteringsplanen kan vara fristående eller utgöra en del i en annan plan, exempelvis en vårdplan. Innehållet i rehabiliteringsplanen ska fortlöpande revideras. Patienten ska erbjudas ett utskrivet exemplar av rehabiliteringsplanen.

*För vidare information om Hemsjukvårdsreformen, se information på vårdgivarwebben.

Målgrupp

Direktivet berör arbetsterapeuter och fysioterapeuter verksamma i Linköpings kommun som tillgodoser rehabiliterande insatser för personer boendes i ordinärt boende i behov av rehabilitering och/eller hjälpmedel/medicintekniska produkter inom ramen för kommunens hälso- och sjukvårdsansvar.

Uppdrag

- Tillgodose behov av rehabilitering och hjälpmedelsförsörjning utifrån evidens och beprövad erfarenhet samt patientnytta
- Stärka den enskilde att bo kvar i ordinärt boende och leva ett så självständigt liv som möjligt
- Säkerställa trygg hemgång från slutna vård respektive korttidsboende

- Motverka undvikbar inläggning i sluten vård respektive korttidsboende
- Säkerställa att rehabiliteringsinsatser ges skyndsamt och i samverkan med övriga aktörer i vårdkedjan
- Utfärdande av underlag för bostadsanpassning för personer i ordinärt boende
- Hälsöfrämjande insatser inom ramen för kommunens hälso- och sjukvårdsansvar
- Samverkan i multiprofessionellt team utifrån den enskildes behov
- Hantering av avvikelser enligt direktiv avvikelshantering och systematiskt kvalitetsarbete inom hälso- och sjukvård samt Avvikelsehantering Linköpings kommun – Region Östergötland, instruktion.

Rehabilitering

- Anamnes samt inhämtande av annan information
- Undersökning/status (vedertagna instrument, funktionella test etc.)
- Bedömning av aktivitets- och funktionsförmåga
- Upprätta mål, planera åtgärder, uppföljning etc.
- Upprätta/revidera rehabiliteringsplan
- Dokumentera utifrån gällande lagstiftning och författningar enligt direktiv för dokumentation.
- Behandling, träning
- Instruera/delegera omsorgspersonal
- Upprätta signeringslista
- Samverka med andra aktörer kring patienten

Hjälpmedel/medicintekniska produkter

- Bedömning av behov av hjälpmedel/medicintekniska produkter
- Utprovning, förskrivning av personliga hjälpmedel/medicintekniska produkter samt uppföljning av dessa
- Vid förskrivning av personliga hjälpmedel/medicintekniska produkter ska läns gemensamt Regelverk för hjälpmedelsförskrivning - Region Östergötland följas samt fastställt sortiment enligt digital produktkatalog i Hjälpmedel.se