



Komvux

som

Anpassad

utbildning

Kurskatalog

Linvux

Linköpings vuxenutbildning

Nya kunskaper för nya möjligheter i livet.

Kontakta oss

Samordnare för vuxenutbildning

Torbjörn Jonsson

013 - 20 72 94

torbjorn.g.jonsson@linkoping.se

Studie- och yrkesvägledare

Centrum för vuxenutbildning

013 - 29 47 00

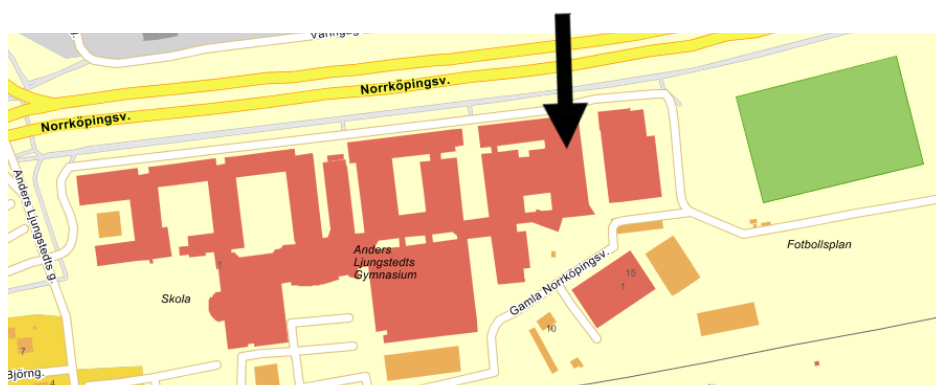
studievagledning.vux@utb.linkoping.se

Komvux som anpassad utbildning finns på

Anders Ljungstedts gymnasium

Anders Ljungstedtsgata 1, N-huset

013 - 20 76 37



Innehåll

- 2 Kontakta oss
- 3 Innehållsförteckning
- 4 Om utbildningen
- 5 Ansökan

Grundläggande nivå– ämnesområden

6 SPRÅK OCH KOMMUNIKATION

- 6 Samspela
- 6 Tala och samtala
- 6 Kommunicera
- 7 Tolka och förstå
- 7 Kreativ kommunikation
- 7 Söka information
- 7 Tala enkel engelska

8 INDIVID OCH SAMHÄLLE

- 8 Vardagsmiljö
- 8 Vardagsrutiner
- 8 Mitt närområde
- 9 Vårt samhälle
- 9 Livsfrågor
- 9 Omvärld

10 NATUR OCH MILJÖ

- 10 Människan och miljö
- 10 Människan och hälsa
- 10 Människan, djuren och naturen
- 11 Människan och tekniken
- 11 Matematiken i din vardag
- 11 Matematiken och människan

Grundläggande nivå– ämnen

12 SVENSKA/SVENSKA SOM ANDRASPRÅK

- 12 Språkbruk
- 12 Läsa och skriva
- 12 Texter
- 12 Tala, lyssna och samtala
- 12 Informationssökning och källkritik

14 MATEMATIK

- 14 Matematik – grund

15 ENGELSKA

- 15 Engelska – skriva
- 15 Engelska – tala

16 HEM- OCH KONSUMENTKUNSKAP

- 16 Mat, måltider och hälsa
- 16 Konsuktion och ekonomi
- 16 Miljö och livsstil

18 SAMHÄLLSORIENTERING

- 18 Samhällskunskap
- 18 Geografi
- 18 Historia
- 18 Religion

19 NATURORIENTERING

- 19 Biologi
- 19 Kemi
- 19 Teknik
- 19 Fysik

Gymnasial nivå

20 SVENSKA

20 SVENSKA SOM ANDRASPRÅK

20 ENGELSKA

21 MATEMATIK

21 DIGITAL KOMPETENS

21 HÄLSA

22 ARBETSLIVETS VILLKOR

22 SERVICE OCH BEMÖTANDE

22 ÅTERVINNING OCH KRETSLOPP

Om utbildningen

Komvux som anpassad utbildning – kostnadsfri utbildning för dig som:

- Har inlärningssvårigheter som beror på en intellektuell funktionsnedsättning– IF eller en betydande och bestående begåvningsmässig funktionsnedsättning på grund av en förvärvad hjärnskada
- Är 20 år eller äldre.

Utbildningen vänder sig till dig som:

- Vill lära dig mer för att klara dig bättre på fritiden, hemma och i samhället.
- Vill utveckla dina kunskaper för att klara dig bättre i arbetslivet.

Utbildningen:

- De som arbetar på utbildningen är lärare.
- Det finns inga assistenter på utbildningen.
- Som studerande behöver du på egen hand eller med hjälp av medföljande personlig assistent eller ledsagare klara av: på- och avklädning av ytterkläder, toalettbesök, medicinering, hitta till lektionssalar och kunna kommunicera med omgivningen.

Det finns kurser på olika nivåer:

Grundläggande nivå :

- - Ämnesområden
- - Ämnen
- **Gymnasial nivå**

Digitalisering:

- Digitala verktyg kan användas i alla kurser.
- Din digitala kompetens utvecklas.

Ansökan

Välja kurs

- Välj den kurs du är intresserad av.
- Antagning sker kontinuerligt för de kurser som är i gång.
- Tänk på att alla kurser i katalogen inte är igång samtidigt. Fundera därför ut några alternativa kurser eller var beredd på att vänta lite på att just den kurs du vill gå ska starta.

Förkunskaper och mål

- Har du inte studerat tidigare inom Komvux som anpassad utbildning har du ett samtal med lärare när din kurs startar.
- Utbildningstiden varierar beroende på dina förkunskaper och mål med studierna.

Ansöka

- Ansökningsblankett finns på Linköpings kommuns hemsida. Sök på :
”Komvux som anpassad utbildning”
- Ansökan skickas till Centrum för vuxenutbildning. Se **adress** nedan :

***Antagningen
Utbildningsförvaltningen
Centrum för vuxenutbildning
581 81 Linköping***

Antagen

- Du får hem ett antagningsbesked med posten.
- Du får en kallelse till den första lektionen.
- En lektion omfattar oftast 2 timmar.



Grundläggande nivå

Ämnesområden

Ämnesområden är för dig som:

- Inte kan tillgodogöra dig hela eller delar av utbildningen i ämnen
- Har förutsättningar att tillgodogöra dig utbildningen
- Har gått träningskola eller individuellt program på gymnasiet



SPRÅK OCH KOMMUNIKATION

Samspela

Lite av innehållet:

- Träna på att uttrycka sig
- Träna på samspel i olika miljöer tex med kompisar och i affären



Tala och samtala

Lite av innehållet:

- Träna turtagning
- Träna på att samtala
- Lära sig om kroppsspråk

Kommunicera

Lite av innehållet:

- Lära sig ordbilder
- Träna handstil och att skriva med digitala verktyg



Tolka och förstå

Lite av innehållet:

- Tyda vardaglig information så som instruktioner och symboler
- Använda olika hjälpmedel så som dator, mobil och lärplatta



Kreativ kommunikation

Lite av innehållet:

- Läsa och samtala om böcker
- Tala och samtala om olika känslor
- Tolka kroppsspråk och gester



Söka information

Lite av innehållet:

- Tolka symboler
- Använda surfplatta och dator på ett säkert sätt
- Söka information i tidningar och på internet

Tala enkel engelska

Lite av innehållet:

- Tolka enkla ord och uttryck
- Titta på film



INDIVID OCH SAMHÄLLE

Vardagsrutiner

Lite av innehållet:

- Hygien i hemmet
- Lära om mat och hälsa
- Lära om olika verktyg, redskap och maskiner som finns i ett hem



Vardagsmiljö

Lite av innehållet:

- Lära om återvinning
- Lära om säkerhet i hemmet
- Lära om tvätt och städning

Mitt närområde

Lite av innehållet:

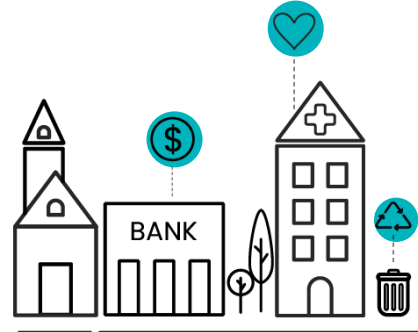
- Lära om närmiljön
- Lära om fritids- och kulturutbud
- Lära om yrken



Vårt samhälle

Lite av innehållet:

- Prata om nyheter
- Lära om reklam
- Lära om olika lagar och regler



Leva tillsammans

Lite av innehållet:

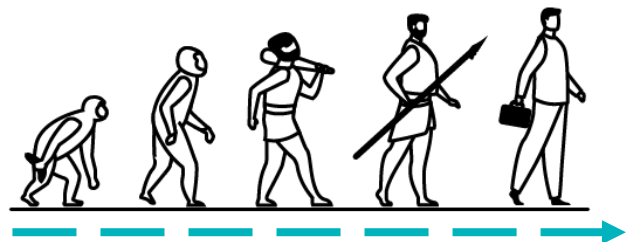
- Samtala om viktiga livsfrågor, t ex
 - gott och ont
 - rätt och orätt
 - kamratskap, relationer och könsroller
- Samtala kring demokrati och människors lika värde



Livsfrågor

Lite av innehållet:

- Lära om historia i närmiljön
- Lära om kristendomen i det svenska samhället
- Få kunskap om andra världsreligioner



NATUR OCH MILJÖ

Människan och miljön

Lite av innehållet:

- Hur olika val och handlingar påverkar miljön
- Källsortering och hållbar utveckling
- Risker i närmiljön t.ex. kemikalier, el, värme och kyla



Människan och hälsan

Lite av innehållet:

- Lära om kroppen och hur den fungerar
- Samtala om motion och stress
- Klädval efter årstider och temperatur



Människan, djuren och naturen

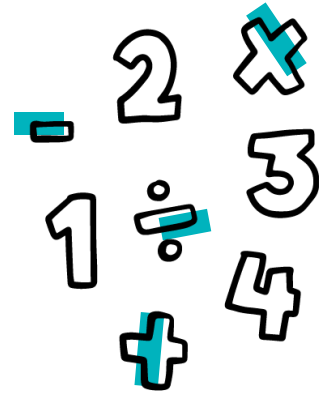
Lite av innehållet:

- Växter, djur och deras livsvillkor
- Vattnets olika former och kretslopp i naturen
- Årstider och vädertyper

Människan och tekniken

Lite av innehållet:

- Hur programmering används för att styra föremål
- Hur datorer används
- Några vardagliga tekniska föremål och hur de fungerar



Matematiken i din vardag

Lite av innehållet:

- Träna de fyra räknesätten i praktiska situationer
- Träna tids- och rumsuppfattning
- Träna på att betala



Matematiken och människan

Lite av innehållet:

- Ordna tal i storleksordning
- Träna olika räknesätt i praktiska situationer
- Sortera mynt och sedlar efter värde





Grundläggande nivå

Ämnen

Ämnen är för dig som:

- Har förutsättningar att tillgodogöra dig utbildningen
- Har gått grundsärskola (ej inriktning träning/
ämnesområden)



SVENSKA/SVENSKA SOM ANDRASPRÅK

Språkbruk

Lite av innehållet:

- Lära om slanguttryck och dialekter
- Lära om ord som kan användas för att uttrycka budskap och känslor.
- Lära sig ändra språket beroende på vem man talar med



Läsa och skriva

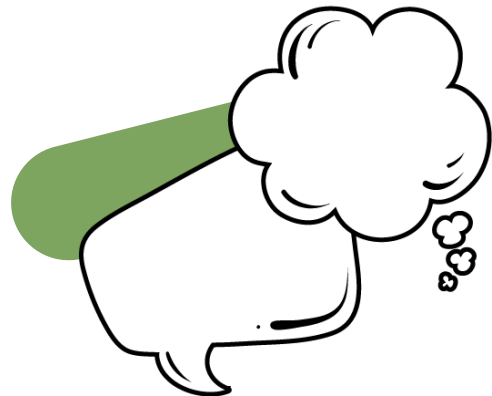
Lite av innehållet:

- Använda digitala verktyg
- Läsa och förstå olika texter
- Använda digitala verktyg

Texter

Lite av innehållet:

- Några författare
- Läsa och förstå olika texter
- Skriva olika slags texter



SVENSKA/SVENSKA SOM ANDRASPRÅK

Tala, lyssna och samtala

Lite av innehållet:

- Hur argument, åsikter och intressen kan uttryckas
- Hur man kan använda bilder och tecken för att förstå och göra sig förstådd
- Öva på muntliga presentationer



Informationssökning och källkritik

Lite av innehållet:

- Lära om risker vid användning av internet
- Söka fakta på internet
- Använda digitala hjälpmedel för att läsa och skriva



MATEMATIK

Vardagsmatematik – grund

Lite av innehållet:

- Lösa matematiska problem i vardagen
- Rimlighetsbedömningar i vardagsituationer
- Enheter för tid, längd, area, volym och massa



Vardagsmatematik – fortsättning

Lite av innehållet:

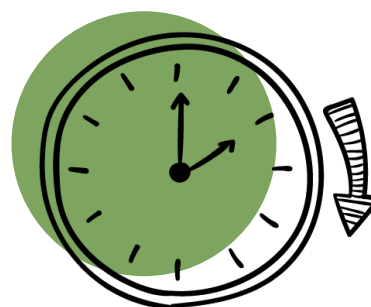
- Procent, geometri, tabeller och diagram
- Negativa tal. T.ex. minusgrader
- Sannolikhet och statistik



Problemlösning och de fyra räknesätten

Lite av innehållet:

- Siffrors värde och taluppfattning
- Räkna med de fyra räknesätten
- Problemlösning med vardagsanknytning

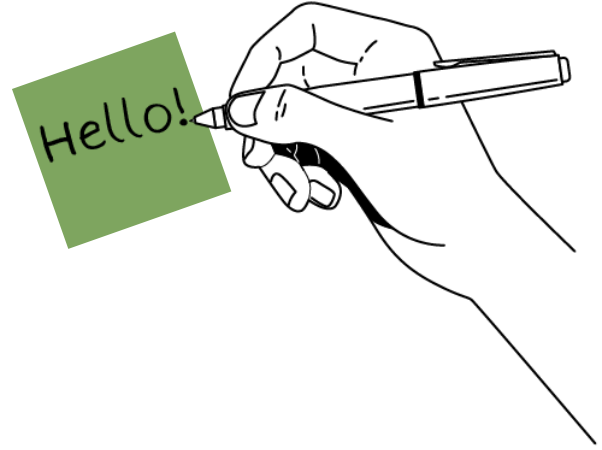


ENGELSKA

Engelska – skriva

Lite av innehållet:

- Lyssna på och läsa enkla texter
- Lära om hur det är att leva där det talas engelska
- Skriva engelska ord och meningar



Engelska – tala

Lite av innehållet:

- Föra enkla samtal på engelska
- Lyssna på talad engelska från olika medier
- Föra vardagliga samtal på engelska



HEM- OCH KONSUMENTKUNSKAP

Mat måltider och hälsa

Lite av innehållet:

- Sambandet mellan matintag och rörelse
- Lära sig läsa recept och följa instruktioner
- Lära om hygien och rengöring i hemmet



Konsumtion och ekonomi

Lite av innehållet:

- Göra en budget
- Planera inköp
- Reklamens och mediernas påverkan på våra köpvanor



Miljö och livsstil

Lite av innehållet:

- Hur det vi köper påverkar miljö och hälsa
- Olika rutiner för tvätt och rengöring
- Olika matttraditioner, var de kommer från och vad de betyder

SAMHÄLLSORIENTERING

Samhällskunskap

Lite av innehållet:

- Följa aktuella händelser i olika medier
- Lära om demokrati och politik
- Yrken och verksamheter i samhället



Geografi

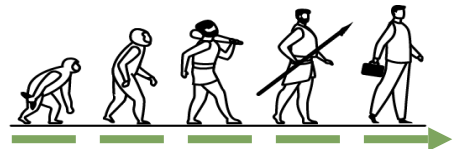
Lite av innehållet:

- Klimatförändringar
- Årstider och väderlek
- Träna på att använda och tolka kartor

Historia

Lite av innehållet:

- Lära om människors levnadsförhållanden i olika tider
- Historiska händelser och tidsperioder i Sverige från forntid till nutid



Religion

Lite av innehållet:

- Kristendomen i Sverige
- Religiösa levnadsregler, ritualer, högtider, symboler
- Lära om olika världsreligioner

NATURORIENTERING

Biologi

Lite av innehållet:

- Följa förändringar i naturen under ett år
- Lära om kroppen och dess behov
- Djur och växter i närmiljön och hur de kan sorteras



Kemi

Lite av innehållet:

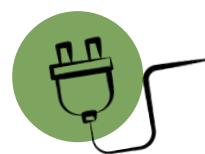
- Vattnets egenskaper och kretslopp
- Matens innehåll och näringsämnenas betydelse för hälsan
- Enkla undersökningar i kemi



Teknik

Lite av innehållet:

- Undersöka tekniska lösningar och föremål i vardagen och lära om säkerhet
- Hur vanliga och hållfasta konstruktioner är uppbyggda
- Att styra föremål med programmering



Fysik

Lite av innehållet:

- Solsystemets himlakroppar och deras rörelser
- Elektricitet, dess vardagliga användning och risker
- Enkla undersökningar i fysik





Gymnasial nivå

Gymnasialnivå är för dig som:

- Har förutsättningar att tillgodogöra dig utbildningen
- Gått nationellt program i anpassad gymnasieskola.



SVENSKA

Lite av innehållet:

- Samtala, lyssna och diskutera
- Skriva olika slags texter
- Lära olika lässtrategier för att förstå och tolka texter
- Bedöma och kritiskt granska information från olika medier

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK

Lite av innehållet:

- Samtala, lyssna och diskutera
- Skriva olika slags texter
- Lära olika lässtrategier för att förstå och tolka texter
- Bedöma och kritiskt granska information från olika medier

ENGELSKA

Lite av innehållet:

- Delta i samtal i vardagliga situationer
- Använda olika medier för att lyssna och lära, text internet, tv och film
- Läs och skriva olika slags texter
- Lära om hur människor lever och har det i engelsktalande länder

MATEMATIK

Lite av innehållet:

- Göra matematiska beräkningar och använda olika räknesätt
- Lösa matematiska problem i vardagslivet
- Räkna i huvudet och göra rimlighetsbedömning
- Mäta längd, volym och räkna med enhetsbyten

HÄLSA

Lite av innehållet:

- Lära om kost – att det är viktigt för att må bra
- Lära om fysisk aktivitet – att det är viktigt för att må bra
- Få kunskap om olika hälsofrämjande aktiviteter
- Samtala om sociala relationer och hur de påverkar hälsan

ÅTERVINNING OCH KRETSLOPP

Lite av innehållet:

- Källsortera avfall i hushåll och på arbetsplatser
- Lära om olika slags avfall
- Återanvända och återvinna produkter och material
- Lära om arbetsmiljö

ARBETSLIVETS VILLKOR

Lite av innehållet:

- Lära om olika branscher och yrken
- Läsa och samtala om viktiga lagar i arbetslivet
- Få kunskap om att söka arbete
- Skriva cv

SERVICE OCH BEMÖTANDE

Lite av innehållet:

- Lära om service i olika situationer, t ex inom vård, handel och fastighet
- Utföra arbetsmoment på ett serviceinriktat sätt
- Samtala och bemöta på ett bra sätt med olika människor
- Lära om lagar och bestämmelser inom yrkeslivet

DIGITAL KOMPETENS

Lite av innehållet:

- Arbeta med datorer, surfplattor och mobiltelefoner
- Arbeta i program för kommunikation, texter och bilder
- Få kunskap om olika internetjänster, t ex bank och sociala medier
- Kritiskt granska information på internet

**”En värld av
möjligheter**

■

**anpassad
för dig”**

Linux



Linvux

Linköpings vuxenutbildning

Nya kunskaper för nya möjligheter i livet.