

Energispartips för hemmet!



Energispartips för hemmet

Det behöver inte innebära stora drastiska förändringar i din vardag för att dra ner på elräkningen och minska miljöpåverkan!



Köket



Ställ in rätt temperatur i kyl och frys, +5 grader i kylan och -18 grader i frysen. Varje grad kallare drar 5-10%* mer energi (se Energiskolan på sista sidan för förklaring av begreppet energi).



Sätt lock på kastrullen så kokar det snabbare. Du kan spara 30% energi med locket på.*



Rätt platta till rätt kastrull. Är spisplattan 1 cm större än kastrullen ökar förbrukningen med 20%.*



Öppna bara ugnsluckan när du behöver, varje gång du öppnar sänks temperaturen med 25-50 grader.

Badrummet



Duscha snabbt och effektivt. En snabb dusch på fem minuter istället för en kvart kan minska årsförbrukningen för varmvatten med 500 kWh per person.* För en familj med två vuxna och två barn blir det en besparing på ca 2000 kr per år.



Täta droppande kranar. Står kranen och droppar i ett helt år kan det motsvara 100 fyllda badkar* – helt i onödan. Kan du inte själv åtgärda detta – säg till din fastighetsansvarige.

Tvättstugan



Tvätta i 40 grader istället för 60 grader och du kan nästan halvera energianvändningen.**

Allmänt



Sänk inomhustemperaturen, en grads sänkning minskar energianvändningen med 5%.** Dela in hemmet i olika zoner, till exempel kan det vara skönt att ha lite lägre temperatur i sovrummet.



Byt till effektiv och bra belysning så som LED-lampor eller lågenergilampor. Du sparar cirka 90% på att byta ut en vanlig glödlampa mot en LED-lampa.



Stäng av stand-by läget på datorer, tv och annan elektronik. 10%* av all hushållsel i Sverige går till hemelektronik som står på stand-by. Det motsvarar värme och el till 64 000* villor under ett helt år.

* Källa allmännyttan.se

** Källa Energimyndigheten





Energiskolan

Den energi som används mäts i kilowattimmar, **kWh** där **k** står för kilo, **W** står för **W**att och **h** står för timmar från engelskan **hour**.

Men vad är egentligen Watt?

Watt är enheten för **EFFEKT** vilket är hur mycket energi som används per tidsenhet. För att beräkna hur mycket **ENERGI** som går åt när du exempelvis använder en elektrisk apparat används följande formel:

EFFEKT (W) x TID apparaten används (timmar) = ENERGI (Wh)

Eftersom kilo står för tusen får man kilowattimmar genom att dividera antalet Wh (Wattimmar) med tusen och får då antalet kWh.

Exempel:

Om du låter en 40 W lampa lysa i 25 timmar kommer det gå åt 1 kWh (=1000 Wh)

$$\frac{40 \text{ W} \times 25 \text{ timmar}}{1000} = 1 \text{ kWh}$$

Vill du istället räkna ut hur många timmar du kan låta din 11 W lågenergilampa lysa för att förbruka 1 kWh kan du beräkna detta genom:

$$\frac{1000 \text{ Wh}}{11 \text{ W}} = 90,9 \text{ timmar}$$

Linköping CO₂ neutralt 2025

Har du frågor kring hur du kan minska din energianvändning, dina elkostnader eller din klimatpåverkan? Kontakta gärna kommunens energi- och klimatrådgivare, vi är kostnadsfria och opartiska!

E-post: energi@linkoping.se

Telefon: 013-20 64 00

