

## Vårdboende med kvällsmat

### Matsedel vecka 52

#### Måndag 23/12

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.  
Dessert Fruksoppa.
  - Kvällsmål Bakad potatis med räkröra.
- 

#### Tisdag 24/12 Julafton

- Lunch Jullunch.  
Dessert Struva.
  - Kvällsmål Risgrynsgröt, saftsås, julskinka och bröd.
- 

#### Onsdag 25/12 Juldagen

- Lunch Ugnstekt fisk serveras med hummersås, potatis och grönsaker.  
Dessert Fruksallad serveras med vispad grädde.
  - Kvällsmål Ost- och skinkpaj.
- 

#### Torsdag 26/12 Annandag jul

- Lunch Färsbiff serveras med örtsås, potatis och grönsaker.  
Dessert Chokladpudding serveras med vispad grädde.
  - Kvällsmål Korvgryta serveras med potatis.
- 

#### Fredag 27/12

- Lunch Kycklingsås serveras med pasta och grönsaker.  
Dessert Jordgubbskräm
  - Kvällsmål Minestrone-soppa serveras med pålägg.
- 

#### Lördag 28/12

- Lunch Biff stroganoff serveras med potatis och grönsaker.  
Dessert Skogsbärspaj serveras med vaniljsås.  
Kvällsmål Rotfruktsgratäng med skinka.
- 

#### Söndag 29/12

- Lunch Skinkstek serveras med äppelcidarsås, potatis och grönsaker.  
Dessert Bärkompott.
  - Kvällsmål Fiskgratäng med dillsås, potatis.
-

## Vårdboende med kvällsmat

### Matsedel vecka 1

#### Måndag 30/12

- Lunch Kycklinggryta med mild curry serveras med ris och grönsaker.  
Dessert Björnbärskräm.
  - Kvällsmål Kroppkakor serveras med skirat smör och lingonsylt.
- 

#### Tisdag 31/12 Nyårsafton

- Lunch Fläskfilé serveras med bearnaisesås, potatisgratäng och grönsaker.  
Dessert Vaniljpannacotta med hallonsås.
  - Kvällsmål Ugnstekt lax serveras med kall citron- och gräslökssås, potatis.
- 

#### Onsdag 1/1 Nyårsdagen

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.  
Dessert Nyponsoppa.
  - Kvällsmål Pytt i panna, ägg.
- 

#### Torsdag 2/1

- Lunch Morot- och broccolisoppa serveras med pålägg.  
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
  - Kvällsmål Raggmunk serveras med stekt bacon och lingonsylt.
- 

#### Fredag 3/1

- Lunch Kokt torsk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.  
Dessert Drottningkräm.
  - Kvällsmål Stekt falukorv serveras med potatismos.
- 

#### Lördag 4/1

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingon och grönsaker.  
Dessert Citronfromage.
  - Kvällsmål Sjömanslåda med pepparrot.
- 

#### Söndag 5/1 Trettondagsafton

- Lunch Helstekt kotletrad serveras pepparsås, ugnstrostad potatis och grönsaker.  
Dessert Krusbärskaka serveras med vispad grädde.
  - Kvällsmål Biff Lindström serveras med brunsås och potatis.
-

## Vårdboende med kvällsmat

### Matsedel vecka 2

#### Måndag 6/1 Trettondag jul

- Lunch Stekt fläsk serveras med bruna bönor och potatis.  
Dessert Aprikoskräm.
  - Kvällsmål Ugnspannkaka, lingonsylt.
- 

#### Tisdag 7/1

- Lunch Fisk i kaviarsås serveras med potatis och grönsaker.  
Dessert Saftsoppa.
  - Kvällsmål Ugnsstekt kyckling serveras med dragonsås och potatis.
- 

#### Onsdag 8/1

- Lunch Kokt köttkorv serveras med rotmos och grönsaker.  
Dessert Rabarberkompott.
  - Kvällsmål Köttbullar serveras med gräddsås och potatis.
- 

#### Torsdag 9/1

- Lunch Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.  
Dessert Apelsin- och vallmokaka serveras med vispad grädde.
  - Kvällsmål Mexigryta serveras med ris.
- 

#### Fredag 10/1

- Lunch Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker.  
Dessert Brylépudding.
  - Kvällsmål Champinjonsoppa serveras med pålägg.
- 

#### Lördag 11/1

- Lunch Stekt spätta serveras med kall skärgårdssås, potatis och grönsaker.  
Dessert Kesokaka serveras med sylt och vispad grädde.
  - Kvällsmål Boeuf Bourguignon serveras med potatis.
- 

#### Söndag 12/1

- Lunch Ugnsstekt kassler serveras med champinjonsås, potatis och grönsaker.  
Dessert Hallonmousse.
  - Kvällsmål Fiskbullar med dillsås, potatis.
-

## Vårdboende med kvällsmat

### Matsedel vecka 3

#### Måndag 13/1

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.  
Dessert Fruksoppa.
  - Kvällsmål Crepes med skinka och spenat.
- 

#### Tisdag 14/1

- Lunch Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.  
Dessert Äppelkräm.
  - Kvällsmål Kycklingpyttipanna serveras med dressing.
- 

#### Onsdag 15/1

- Lunch Kokt frukostkorv serveras med senapssås, potatis och grönsaker.  
Dessert Jordgubbsmousse.
  - Kvällsmål Hamburgare serveras med dressing och bröd.
- 

#### Torsdag 16/1

- Lunch Chilisoppa serveras med bröd och pålägg.  
Dessert Mjuk körsbärskaka serveras med vispad grädde.
  - Kvällsmål Janssons frestelse serveras med ägg.
- 

#### Fredag 17/1

- Lunch Kycklinggryta Tikka Masala serveras med ris och grönsaker.  
Dessert Katrinplommonkompott.
  - Kvällsmål Potatisrösti serveras med prinskorv och coleslaw.
- 

#### Lördag 18/1

- Lunch Kalvfärsbiff, gräddsås, potatis, lingon och ärtor.  
Dessert Päronhalva med vispad grädde.
  - Kvällsmål Pastagrätäng med rökt skinka.
- 

#### Söndag 19/1

- Lunch Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.  
Dessert Pannacotta.
  - Kvällsmål Fisk med mandel serveras med varm basilikasås och potatis.
-