



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 48

Måndag 25/11

- Lunch
Alternativ 1 Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Köttbullar serveras med potatismos, lingonsylt och grönsaker.
-

Tisdag 26/11

- Lunch
Alternativ 1 Köttfärssås serveras med spagetti/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Omelett serveras med svampstuvning och grönsaker.
-

Onsdag 27/11

- Lunch
Alternativ 1 Ugnsstekt fisk serveras med citron- & dillsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Bacon- och broccolipaj serveras med dressing och sallad.
-

Torsdag 28/11

- Lunch
Alternativ 1 Korv stroganoff serveras med ris/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Potatisbullar serveras med lingonsylt och grönsaker.
-

Fredag 29/11

- Lunch
Alternativ 1 Ugnsstekt kyckling serveras med potatisgratäng och grönsaker.
Alternativ 2 Moussaka med potatis, linser, köttfärs och grönsaker
-

Lördag 30/11

- Lunch
Portergryta serveras med gelé, potatis och grönsaker.
-

Söndag 1/12 1:a advent

- Lunch
Fläskkarré serveras med gräddsås, potatis, äppelmos och grönsaker.
-



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 49

Måndag 2/12

- Lunch
Alternativ 1 Kalops serveras med potatis, rödbetor och grönsaker.
Alternativ 2 Bakad potatis serveras med kycklingröra och grönsaker.
-

Tisdag 3/12

- Lunch
Alternativ 1 Grillkorv serveras med potatismos och grönsaker.
Alternativ 2 Pyttipanna serveras med rödbetor och grönsaker.
-

Onsdag 4/12

- Lunch
Alternativ 1 Klimatsmartare ugnsfärs, gräddsås, lingon, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Korv serveras med korvbröd.
-

Torsdag 5/12

- Lunch
Alternativ 1 Gulaschsoppa serveras med bröd och pålägg.
Alternativ 2 Kycklinglevergryta serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
-

Fredag 6/12

- Lunch
Alternativ 1 Kycklingkylett serveras med örtsås, ris och grönsaker.
Alternativ 2 Potatis och skinkgratäng serveras med grönsaker.
-

Lördag 7/12

- Lunch
Kåldolmar serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
-

Söndag 8/12 2:a advent

- Lunch
Ugnstekt fisk serveras med vitvinssås, potatis och grönsaker.
-



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 50

Måndag 9/12

- Lunch
Alternativ 1 Potatisbullar serveras med stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Crêpes med svampfyllning serveras med grönsaker.
-

Tisdag 10/12

- Lunch
Alternativ 1 Grekisk färsbiff serveras med morotstzatziki, klyftpotatis och grönsaker.
Alternativ 2 Omelett med dillstuvning serveras med grönsaker.
-

Onsdag 11/12

- Lunch
Alternativ 1 Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
Alternativ 2 Risgrynsgröt serveras med saftsås, bröd och pålägg
-

Torsdag 12/12

- Lunch
Alternativ 1 Kasslergryta serveras med potatis och grönsaker
Alternativ 2 Broccolisoppa serveras med pålägg.
-

Fredag 13/12

- Lunch
Alternativ 1 Ugnsstekt lax serveras med hollandaisesås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Korvlåda med tomat serveras med potatismos och grönsaker.
-

Lördag 14/12

- Lunch
Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 15/12 3:e advent

- Lunch
Färsbiff serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
-



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 51

Måndag 16/12

- Lunch
Alternativ 1 Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
Alternativ 2 Morotsbiff serveras med örtgräddsås, potatis och grönsaker.
-

Tisdag 17/12

- Lunch
Alternativ 1 Baconsås serveras med pasta/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Chili con carne serveras med ris/potatis, gräddfil och grönsaker.
-

Onsdag 18/12

- Lunch
Alternativ 1 Stekt spätta serveras med dillmajonnäs, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Broccoli- och blomkålsgratäng serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 19/12

- Lunch
Alternativ 1 Ärtsoppa serveras med bröd och pålägg.
Alternativ 2 Stekt kyckling serveras med BBQ-sås och klyftpotatis.
Dessert Pannkaka serveras med sylt.
-

Fredag 20/12

- Lunch
Alternativ 1 Pannbiff serveras med stekt lök, brunsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Pastagrätäng med ost och tomat serveras med grönsaker.
-

Lördag 21/12

- Lunch
Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
-

Söndag 22/12 4:e advent

- Lunch
Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
-