

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 52

Måndag 23/12

- Lunch
Alternativ 1 Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Bakad potatis med räkröra.
-

Tisdag 24/12 Julafton

- Lunch
Jullunch.
Dessert Struva.
-

Onsdag 25/12 Juldagen

- Lunch
Ugnstekt fisk serveras med hummersås, potatis och grönsaker.
-

Torsdag 26/12 Annandag jul

- Lunch
Alternativ 1 Färsbiff serveras med örtsås, potatis och grönsaker.
-

Fredag 27/12

- Lunch
Alternativ 1 Kycklingsås serveras med pasta/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Minestrone-soppa serveras med pålägg.
-

Lördag 28/12

- Lunch
Biff stroganoff serveras med potatis och grönsaker.
-

Söndag 29/12

- Lunch
Skinkstek serveras med äppelcidarsås, potatis och grönsaker.
-

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 1

Måndag 30/12

- Lunch
Alternativ 1 Kycklinggryta med mild curry serveras med ris/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Kroppkakor serveras med skirat smör och lingonsylt.
-

Tisdag 31/12 Nyårsafton

- Lunch
Fläskfilé, serveras med bearnaisesås, potatisgratäng och grönsaker.
-

Onsdag 1/1 Nyårsdagen

- Lunch
Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 2/1

- Lunch
Alternativ 1 Morot- och broccolisoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
Alternativ 2 Raggmunk serveras med stekt bacon och lingonsylt.
-

Fredag 3/1

- Lunch
Alternativ 1 Kokt torsk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Gratinerad falukorv serveras med potatismos.
-

Lördag 4/1

- Lunch
Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 5/1 Trettondagsafton

- Lunch
Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
-

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 2

Måndag 6/1 Trettondag jul

- Lunch
Stekt fläsk serveras med bruna bönor och potatis.
-

Tisdag 7/1

- Lunch
Alternativ 1 Fisk i kaviarsås serveras med potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Ugnstekt kyckling serveras med dragonsås och potatis.
-

Onsdag 8/1

- Lunch
Alternativ 1 Kokt köttkorv serveras med rotmos och grönsaker.
Alternativ 2 Köttbullar serveras gräddsås, potatis och grönsaker.
-

Torsdag 9/1

- Lunch
Alternativ 1 Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.
Alternativ 2 Mexigryta serveras med ris.
-

Fredag 10/1

- Lunch
Alternativ 1 Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker.
Alternativ 2 Champinjonsoppa serveras med pålägg.
-

Lördag 11/1

- Lunch
Stekt spätta serveras med kall skärgårdssås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 12/1

- Lunch
Ugnstekt kassler serveras med champinjonsås, potatis och grönsaker.
-

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 3

Måndag 13/1

- Lunch
Alternativ 1 Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Crepes med skinka och spenat.
-

Tisdag 14/1

- Lunch
Alternativ 1 Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Kycklingpyttipanna serveras med dressing.
-

Onsdag 15/1

- Lunch
Alternativ 1 Kokt frukostkorv serveras med senapssås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Hamburgare serveras med dressing och bröd.
-

Torsdag 16/1

- Lunch
Alternativ 1 Chilisoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Mjuk körsbärskaka serveras med vispad grädde.
Alternativ 2 Janssons frestelse serveras med ägg.
-

Fredag 17/1

- Lunch
Alternativ 1 Kycklinggryta Tikka Masala serveras med ris/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Potatisrösti serveras med prinskorv och coleslaw.
-

Lördag 18/1

- Lunch
Kalvfärsbiff serveras med gräddsås, potatis, lingon och ärtor.
-

Söndag 19/1

- Lunch
Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
-