

# Klassificering av trycksår

Alla trycksår ska klassificeras. Klassificeringen beskriver skadans sår djup enligt kategori 1-4. När sår djupet inte kan mätas används klassificeringarna "Icke klassificerbart trycksår" eller "Misstänkt djup hudskada".

## Kategori 1 Rodnad som inte bleknar vid tryck

Intakt hud med rodnad på ett avgränsat område, vanligtvis över benutskott som inte bleknar vid tryck. Mörkt pigmenterad hud kan sakna detta tecken men färgen skiljer sig från omkringliggande hudområden. Området kan vara smärtsamt, hårt, mjukt, varmare eller kallare än omgivande hud. Trycksår kategori 1 kan indikera att personen är i riskzonen för att utveckla djupare trycksår.



Kategori 1

## Kategori 2 Delhudsskada

Delhudsskada visar sig som ett ytligt öppet sår med rosaröd sårbädd utan fibrinbeläggning. Kan också vara en intakt, öppen eller sprucken serumfylld blåsa. Denna kategori ska inte användas för att beskriva hudflikar, hudskador efter häfta eller inkontinensrelaterad fuktskada.



Kategori 2

### Kategori 3 Fullhudsskada

Vid en fullhudsskada är subkutan fett synligt men ben, senor eller muskler syns inte. Fibrinbeläggning kan vara synlig men döljer inte skadans djup. Kan inkludera underminering och fistlar. Djupet av ett trycksår kategori 3 varierar beroende på anatomisk lokalisering. Näsrygg, öron, bakhuvud och fotknölar saknar subkutan fettvävnad, vilket gör att trycksår kategori 3 kan vara ytliga på dessa lokaliseringer. Motsatsen gäller för områden med riklig subkutan fettvävnad som kan utveckla extremt djupa trycksår kategori 3. Ben och/eller senor är inte synliga eller palpabla.



Kategori 3

## Kategori 4 Djup fullhudsskada

Vid en djup fullhudsskada syns ben, sena eller muskel. Fibrin eller nekros kan synas. Ofta förekommer underminering och fistlar. Djupet av ett trycksår kategori 4 varierar beroende på anatomisk lokalisation. Exempelvis saknas subkutan fettvävnad på näsrygg, öra, bakhuvud och malleoler och sår på dessa lokalisationer kan vara ytliga. Trycksår kategori 4 kan involvera muskler och stödjevavnad (till exempel fascia, sena, ledkapsel). Blottat ben innebär risk för att osteomyelit och osteit uppstår.







Kategori 4

### Icke klassificerbart trycksår: sårdjup okänt

Vid fullhudsskada är sårbotten täckt av död vävnad/nekros (gul, gulbrun, grön eller brun) och/eller sårskorpa (gulbrun, brun eller svart). Det är inte möjligt att avgöra djupet förrän tillräckligt med nekros och/eller fibrin har tagits bort.

Obs! Stabil sårskorpa (torr, fast, intakt utan rödhet eller fluktuation) på hämlarna fungerar som kroppens naturliga (biologiska) "plåster" och ska inte avlägsnas.



Icke klassificerbart trycksår, sårdjup okänt

### Misstänkt djup hudskada: sårdjup okänt

Lila eller rödbrunt lokaliserat område med missfärgad intakt hud eller blodfylld blåsa. Området kan upplevas smärtsamt, hårt, mjukt, varmare, och kallare vid jämförelse av intilliggande hud. Djup vävnadsskada kan vara svårt att upptäcka på individer med mörk hudfärg. Såret kan snabbt utvecklas vidare och involvera ytterligare vävnadslager trots optimal behandling.



Misstänkt djup hudskada, sårdjup okänt